GESUNDHEITS-CHECKS

OPERN APOTHEKE

Jetzt Vorteilsclub anmelden!

Termin jetzt vereinbaren!

Opern Apotheke

GESUNDHEITSCHECKS

ZELL-CHECK

Die Inventur der Zelle

Der Zell-Check ermöglicht eine Messung der Bioverfügbarkeit von Mineralien und Vitaminen sowie eine Bestimmung der toxischen Metallbelastung.

Des Weiteren ist es möglich, die Anzahl der freien Radikale im Körper (oxidativer Stress) und den antioxidativen Schutz zu ermitteln bzw. zu messen. Der Zell-Check liefert außerdem Ergebnisse über die Aufnahme von Spurenelementen im Darm und den Säure-Basen-Ausgleich auf Zellebene.

PREMIUM CHECK

Dauer: ca. 30 Minuten / Preis:*MG **€ 45,-** | **NMG **€ 55,-**

MED CHECK

Messung inkl. aller toxisch wirkenden Metalle, 12 weiterer Parameter und 3 zusätzlicher Vitamine.

Dauer: ca. 60 Minuten / Preis:*MG **€ 99,-** | **NMG **€ 109,-**

DARMBERATUNG

Zentrum der Gesundheit

Leiden Sie unter Verdauungsproblemen? Vielfach haben Depressionen, viele Hautprobleme, Schmerzen im Bewegungsapparat, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten uvm. ihren Ursprung im Darm. Die Darmberatung ist besonders empfehlenswert begleitend zu einer Therapie von z.B. Reizdarm, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa sowie bei Blähungen und Verstopfungen.

Dauer: ca. 30 Minuten / Preis: *MG **€ 39,-** | **NMG **€ 49,-**

ANTIKÖRPER TESTUNG

Covid-19

Antikörper-Tests können den Nachweis für eine bereits überstandene Covid-19- Infektion erbringen und nachweisen, ob Sie Abwehrkräfte gegen Covid-19 entwickelt haben.

Antikörper werden vom körpereigenen Immunsystem nach überstandener Erkrankung gebildet oder können frühestens 3 Wochen nach einer Impfung gegen COVID-19 nachgewiesen werden. Ziel in beiden Fällen ist es, eine erneute Infektion zu verhindern bzw. möglichst rasch zu bekämpfen. Um die Gewissheit über die eigene Immunität zu haben, können Sie sich in der Opern Apotheke auf Antikörper testen lassen.

Dauer: Messung ca. 5 Minuten / Ergebnis: nach ca. 20 Minuten

Preis: *MG **€ 35,-** | **NMG **€ 45,-**

LANGZEITZUCKER

Dieser zeigt den Zuckerverlauf von 3 Monaten

Für Menschen unter 45 Jahren einmal überprüfen, ab 45 Jahren alle 3 Jahre, für übergewichtige Personen und Personen mit Typ 1 Diabetes in der Verwandtschaft, jene die Bluthochdruck haben, Stoffwechselstörungen, aber auch Frauen, die an Schwangerschaftsdiabetes gelitten haben.

Dauer: ca. 10 Minuten / Preis: **€ 15,-** | **NMG **€ 20,-**

*MG = Mitglieder des Natürlich Fühlen Vorteilsclubs | **NMG = Nicht-Mitglieder des Natürlich Fühlen Vorteilsclub

OMEGA-3 BESTIMMUNG

Den Omega-3 Spiegel konstant halten

Omega-3-Fettsäuren sind von großer Bedeutung für den menschlichen Stoffwechsel, unser Herz und unser Gehirn. Sie sind Baustein unserer Zellmembranen und halten die Hüllen der Zellen geschmeidig. Außerdem werden sie für die Produktion verschiedener Gewebshormone (körpereigene Botenstoffe) benötigt. Wir führen dazu einen Bluttest zur Messung, wie gut Ihr Körper mit Omega-3 Fettsäuren versorgt ist, durch. Dieser wird in ein Speziallabor geschickt, dort ausgewertet und das Ergebnis dann bei uns im Haus besprochen.

Dauer: Messung ca. 10 Minuten / Ergebnis nach ca.1 Woche / Auswertungsgespräch: ca. 30 Minuten

Preis: **€ 65,-** | zwei Messungen: **€ 120,-**

TIERBERATUNG

Für die Tiergesundheit

Unsere Vierbeiner sind wie Familienmitglieder und begleiten uns oftmals einen großen Lebensabschnitt lang. Daher wollen wir sie möglichst lange fit und gesund halten, um sie viele Jahre an unserer Seite zu haben. Egal ob Hund, Katze oder Pferd, wir beraten Sie gerne bei Fragen zu Tier-gesundheit und wohlbefinden hinsichtlich Nahrungsergänzung, Homöopathie und Aromatherapie.

Dauer: 10 Minuten / Preis: *MG **€ 10,-** / **NMG **€ 15,-**

*MG = Mitglieder des Natürlich Fühlen Vorteilsclubs | **NMG = Nicht-Mitglieder des Natürlich Fühlen Vorteilsclub

WAS IHR KÖRPER BRAUCHT

Jetzt Termin vereinbaren

Opern Apotheke
0316 829 647

AROMABERATUNG

Für Körper und Seele

Die Wirkung ätherischer Öle entfaltet sich bei der Anwendung über den Geruchssinn, die Atmungsorgane, die Haut und das Nervensystem. Die Möglichkeit des Zusammenspiels auf körperlicher und seelischer Ebene bieten die Inhaltsstoffe ätherischer Öle. Die Anwendung dient sowohl zur Gesunderhaltung als auch zur Therapie.

Dauer: ca. 10 Minuten / Preis: *MG **€ 10,-** / **NMG **€ 15,-**

PHYTOBERATUNG

Mensch & Pflanze im Mittelpunkt

Die Phytoberatung bietet eine natürliche Unterstützung für Ihre Gesundheit mit Kräutern und Kräuterextrakten aus Phyto- und Gemmotherapie, die bei Bedarf durch Mineralien aus der Oligo- und Lithotherapie ergänzt werden.

Dauer: ca. 10 Minuten / Preis: *MG **€ 10,-** / **NMG **€ 20,-**

VITAMIN D BESTIMMUNG

Für ein gesundes Immunsystem

Bei Vitamin D handelt es sich um ein Hormon, das vielfältige Aufgaben in unserem Körper erfüllt. Es stärkt nicht nur unsere Knochen, sondern hemmt Entzündungen und reduziert die Anfälligkeit für Atemwegsinfekte, da „körpereigene Antibiotika" vermehrt gebildet werden. Vitamin D besitzt auch eine immunregulierende Wirkung und sorgt für ein gesundes Gleichgewicht zwischen entzündungsfördernden und entzündungshemmenden Zellen. Vitamin D zeigt außerdem positive Effekte in Bezug auf Herz-Kreislauferkrankungen und hemmende Wirkung in der Entwicklung der Zuckerkrankheit. Darum empfiehlt es sich, seinen Vitamin D-Spiegel zu überprüfen! Im Anschluss an die Messung erfolgt die Berechnung des individuellen Vitamin D-Bedarfes sowie eine zielgerichtete Behandlung.

Dauer: ca. 30 Minuten / Preis: *MG **€ 30,-** / **NMG **€ 35,-**

NÄHRSTOFFBERATUNG

Der Körper im Gleichgewicht

Jeder Nährstoff hat im Organismus spezifische Aufgaben zu erfüllen, damit alle Stoffwechselvorgänge reibungslos ablaufen. Mangelzustände führen zu Funktionseinschränkungen und begünstigen das Entstehen von Krankheiten. Wir beraten Sie gerne, um Ihre Vitalstoffe wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Dauer: ca. 10 Minuten / Preis: *MG **€ 10,-** / **NMG **€ 15,-**

*MG = Mitglieder des Natürlich Fühlen Vorteilsclubs | **NMG = Nicht-Mitglieder des Natürlich Fühlen Vorteilsclubs.

IHR BERATUNGSTEAM

Mag. pharm.
Emilia Milenkovics

Mag. pharm.
Birgit Pichler

Mag. pharm.
Katharina Pirker

Mag. pharm.
Dominic Wimmer

ZUSÄTZLICHE MESSUNGEN/BERATUNGEN

Blutdruckmessung	kostenlos
Blutzucker	5,- / Messung
Dauer: ca. 10 Minuten	
Impfpass Kontrolle	5,-
Bachblütenberatung	10,-

Blutgruppentest	
*MG	10,-
** NMG	13,-
Cholesterin	5,- / Messung
Dauer. ca. 10 Minuten	

Alle Messungen und Analysen stellen keine Diagnose dar, sind immer unterstützend für den Körper gedacht und ersetzen keinen Besuch beim Arzt.

OPERN APOTHEKE

Opern Apotheke

Opernring 24, 8010 Graz
0316 829 647

office@opernapotheke.com
www.grazer-aposhop.at

Druckfehler/Preisänderungen vorbehalten. Stand März 2023